

Name: 黃創夏

Country: ROC

Organization: News 2.0 工作室

Solution: 媒體野武士

## 與癌共存 6 周年之 12：接受是勇氣根源

坦白講，連續好幾年，對於《商業周刊》把我罹癌的資訊寫出來，我心中總是耿耿於懷，誰願意讓自己的脆弱公諸於世？誰又願意每天接到數十通「關懷」電話，還要強打精神，掩藏不安講：沒事，感謝關心。

這幾年，身邊的朋友們，也陸陸續續聽到很多人難逃病魔的侵襲，一位學長腸道有問題，一發現就已是三期了；也有位老朋友，健檢時才發現有肝癌；還有一位曾經在我年輕歲月提攜過我的長輩，悄悄地開刀，突然消聲匿跡，他也得了肝癌；更有一位才荳蔻年華的小女孩，可能有血液方面的問題，讓她的人生突失光采……

他們或她們，能接受這樣的磨難嗎？真的很難，要不是事業突然要中輟一陣子，就是一向以照顧小弟、小妹們自居的熱心大哥，突然要去面對許多關懷，頗不習慣；或是擔憂身體有病，人生還可能有美滿姻緣嗎？

看著他們的閃躲，聽他們不甘心的低語，我內心卻越來越感謝當時的病情被公開。

人生突如其來的變化，誰能自欺欺人講自己不擔心？誰又能不突然感傷，不知是否還有明天？

躲避，其實是每一個人最正常的反應吧！坦白講，當時我會不會想躲起來呢？當然想！一個人窩在無人的角落，會不會突然悲從中來，眼角泛淚？絕對會！

幸運的是，我並沒有自嘆自艾的空間，身邊的朋友、採訪的對象都看到報導了，走到哪，都知道我身體有恙，既躲不了，更藏不了，總不能電話也關機數十天吧。

只好去面對囉！那時，因手術動到顏面神經，半邊臉麻痺，需 3 到 6 個月才能復員，斜臉歪嘴實在有夠難看（其實，就算正常，我也不是個長得好看之人，嘻嘻），當然不想見人。但怎可能天天當宅男？幸運的是，反正周遭都知道有這檔事，省去了解釋的精神與口舌。

其實，很多事情都是自己想太多，斜嘴歪臉走在街上，我發現，根本沒幾個人會側目相視，是自己多慮了，誰會吃飽沒事幹，去管一個路人的美醜？

工作與聚會的很多時候，累了、乏了，也不需要多言，只要一句「先告退」，不需要口舌，大家心領神會。漸漸就會發現，生活其實可以不變，和周遭的互動，也沒有那麼多的不一樣。發生了，就接受吧！想東想西，無濟於事。

因為我自己坦然接受了（也許，是情勢迫使我必需去接受），就會發現，周遭的人與事，也都能接受，一切只是有些型式的變化，實質上，一切都可以不變。心理的壓力，悄然而解。

更因為「接受」，可以更無忌諱，許許多多相關的病理資訊，朋友們不會再有所顧忌，當著面坦然以告，不知不覺中，反而獲得更多心法與協助。

也因為接受，心中也沒什麼壓力與陰影了，反正就是這麼一回事，最重要的是，目前，我還活著，還能吃、還能玩樂，還可以幹許許多多自己能力所及的事，也還有許許多多的朋友，一樣關心我，一如往常和我互動。

這就夠了，人生，誰真能知道下一步是什麼？接受，更能體會與學習：活在當下！

謹以此心得，分享給幾位目前還正在「接受」難關前奮戰的朋友們。加油！

《與癌共存》

SOURCE:<http://blog.udn.com/karl6406/1737487>