

Name: Stronglyreturn

Country: Hong Kong

Organization: NA

Solution: 時裝設計科學生/私人美術教師

減少無意義的上網

網絡

不只是我們擷取資訊的工具,更成為我們的生活所在.

我們在網絡上購物,交友,與人溝通,享樂並且工作.

我們在上頭荒廢度日,在上頭努力從事研究與工作.

我們經常有目的地上網瀏覽網站,但往往無意間沉迷於各個網站上,荒廢度日.

一不小心,就浪費了二,三個小時了.

以下給大家一些小建議.

令我們更充實的利用時間:

1,不論我們為工作,功課或娛樂而上網,請設下時限.一個明確的時間,例如,一小時,三十分鐘,等等..

2, 當我們需要搜集一些資訊時,設下明確的目的,例如,今天我要搜集有關電信局的資訊,就把範圍縮小只去有關電信局的網站.

2,將我的最愛中的網絡類型清楚地分類,例如:休閒娛樂;工作;有關學習...這樣可以減少瀏覽無謂上網的機會.

3,不要長期開著電腦工作,你可能會心血來潮在網上閒逛,可能會受突然在 MSN 跟你 SAY HI 的朋友阻擾你處理當下的事情.

以上三大點,大家不妨嘗試一下吧,

對身邊充斥無數電腦,網絡的現代人來說,會有一定幫助!

Source:<http://hkblog.xanga.com/719171081/%e6%b8%9b%e5%b0%91%e7%84%a1%e6%84%8f%e7%be%a9%e7%9a%84%e4%b8%8a%e7%b6%b2/>

