

Name: Lusus Naturae

Country: Hong Kong

Organization: NA

Solution: NA

讀蒙田《論習慣》

「有這樣的一個故事，故事敘述一個村婦有一頭牛，牛一出世，她就把它抱在懷裡輕撫，從此一直堅持，終於成了習慣，待牛長大後，她依然要把牠抱在懷裡。」蒙田在《論習慣》的開首舉出這樣的一個故事，表明了一個事實，就是他在第二段所指出的：「習慣是一個粗暴而陰險的教師。它悄悄地在我們身上建立起權威，起初溫和而謙恭，時間一久，便深深扎根，最終露出凶悍而跋扈的面目。」無疑的，習慣時常佔據著我們的思想，以至行動。村婦起初抱著幼牛在懷裡輕撫大概是不無原因的，或是出於母性大發；或是那頭牛體質衰弱需要更多的照顧，但後來卻因輕撫而培育出一種情感上的寄託。假使有一天村婦失掉了這頭牛，她就會感到猶如失掉了一條肩膀的空虛。但壞習慣與之不同，壞習慣就如淫婦，四出勾搭人，她憑著感官上的快慰、肉體上的舒適誘惑人去對她們投懷送抱。

「柏拉圖訓斥一個玩骰子的孩子。那孩子回答說：『你為這點小事就訓斥我。』柏拉圖反駁道：『習慣可不是小事。』」染上了壞習慣，就如失掉了貞操一樣，在貞節完好前會好好把持，一旦失掉了便會漸漸的放縱起來。我們知道，有益之事不會給我們過分的刺激，但會使我們身心都感到健康所帶來的舒暢，原因是它本是來自於節制，因此古希臘人又把節制視為一種美德。

好習慣猶如一個貞節的女子，她靜靜的等待著，等待著別人發現她的種種美德。我們要培養良好習慣往往要比壞習慣困難得多，正是因為它們來自兩種不同的性質。正如美色使感官得到快慰；而美德使心靈得到舒適。

「習慣在我們思想上一無阻攔，從它給我們的奇特印象中可以更好地看出它的效果。習慣會影響我們的觀點和信仰，難道還有什麼看法比習慣灌輸的看法更離奇、更怪誕嗎？」思想上的習慣從小時候就開始建立，它的建立過程無非就是通過灌溉、模仿和觀察，小孩子會毫不猶豫的接受這些外來的觀念（不管是正確的或是錯誤的），因為他們是一無所知的。教育家說：「這條路通往甲地方，那條路通往乙地方。」小孩便說：「這條路通往甲地方，那條路通往乙地方。」這種思想上的習慣一直伴隨著我們成長，直至我們真正的走過了這些路，並發現當中的錯誤（但更多的時候我們到老死也不曾有過懷疑）。而更糟糕的是它很多時不單止是在個人與個人之間流傳，而是整個社會的成見。

Source:

<http://hkblog.xanga.com/726831659/%e8%ae%80%e8%92%99%e7%94%b0%e3%80%8a%e8%ab%96%e7%bf%92%e6%85%a3%e3%80%8b/>

