

Name: 羽翼

Country: Hong Kong

Organization: NA

Solution: NA

笑一下吧

笑容讓人感覺你可親,友善,容易讓人接近。笑容能增加個人魅力,女子一笑可令人心跳動容,男子一笑可其感到魅力無限。

當你想跟別人表示友好,你會向人微笑一下。

當你和別人一起開心快樂拍照,你會大笑,甚至露齒而笑。

當你想安慰別人的人時候,你會溫柔一笑,讓人感到溫暖和舒服。

笑容有很多,你看過朋友的笑容,親人的笑容,情人的笑容,陌生人的笑話, 但有沒有發覺,你很少會看到自己的笑容?

別人說笑容令人快樂,但你有用自己的笑容令自己快樂嗎?

你可以讓別人看到自己的笑容,但你有讓自己看自己的笑容?

不是說那麼傻傻地望住鏡子不停笑笑笑,而是說,當你傷心想流淚的時候,你有用自己的笑容跟自己打氣嗎?

當你感到疲憊,不想再前進的時候,你有用自己的笑容跟自己說「你可以的」嗎?

很多心理書也說,每早在鏡前對自己 3 次的笑容,有助增加那一天的開心度。

對別人笑,希望令人快樂,開心。

對自己笑也是一樣的。

朋友,你今天有對自己笑了一次嗎?

Source :

<http://hkblog.xanga.com/711199477/%e7%ac%91%e4%b8%80%e4%b8%8b%e5%90%a7/>

