

Name: 元平

Country: Hong Kong

Organization: NA

Solution: NA

一個人的生活

人生旅途，每個階段會有不同經歷，有時我們會找到旅伴，一同結伴前行，但也有不少時間，旅途上只有自己一人。

獨自一人時，雖感到孤單，卻不代表寂寞；最寂寞時莫如已沒有感情的情侶、或是友情已磨滅的朋友，還勉強湊一起，原因只是不想自己看上去形單影隻，這才是最大的寂寞。

想起日本漫畫家高木直子一個人系列的作品；當只剩下一人時，更要好好過活。

一個人上餐廳吃飯：鄰桌如是一對對情侶在談情或是一家人共聚天倫之樂，獨自一人吃飯看上去很孤單；但當舌頭已嚐夠了外賣的味道，很想試一下餐廳內聞名已久的招牌菜式，也是待自己味蕾好一點的時候，一個人吃飯便一個人吃飯，離開餐廳後，誰還會記得鄰桌坐過什麼人。

一個人行街購物：與女性朋友一同行街購物，好處是有人給你意見，可是個人喜惡是很主觀的一件事，你愛不釋手的，朋友可能覺得不值一試；那間店舖你快速繞了一圈便逛完，朋友卻流連忘返；你很想盡快撤退，卻看著朋友試得起勁，你也不好意思說走；不少男生陪女生買衣服，當是一件苦差，在狹窄的店舖內等了又等，問他們的意見，標準答案是「差不多」、「你喜歡」、「無所謂」，面色只有越來越難看；心水清的女生更發現男朋友的目光根本不在衣飾上，而是跟隨店裏漂亮的女生四處遊走了。

一個人去戲院看電影：一個人去戲院看電影，好像有點太孤清，再想看的電影，還是留待落畫後，出了影碟，再回家看吧，而這也一直是我的想法。直到有次朋友給了一張免費戲票，我便硬著頭皮入

場，坐下後才發現，原來不少人也是身邊沒有伴、一人前來看戲；在漆黑的戲院，各自墮入精彩的電影裏，已沒有餘暇理會身邊坐著的是誰了。

一個人過節日：上年的情人節、聖誕節、除夕元旦，你是怎樣過的？身邊沒有了那個他嗎？好友們都是與伴侶渡過，最後只剩下自己一人落單？不要緊，沒有情人的情人節，也可以為自己送上一份別緻的禮物，到最後，你會明白最愛惜你的人便是自己；連續數天假期，何不在家好好休息下，或是馬拉松式的看電影，不知連播《魔戒》三部曲的滋味會是如何，又或是你買了那本書很久，平日沒時間看，這個假期便是充電的時候了。

一個人去旅行：試過一人拖著行李，獨自踏上異國的旅程嗎？由計劃行程、尋找住宿到拿著地圖遊歷各處，甚或在陌生街頭迷路，也是難忘的經歷，這刻，你惟一可依靠的便只有自己了，害怕無用，只有強迫自己振作起來，快點找回來時路，當你最後平安抵達住宿地方後，你便明白到面對困境時，最能幫到你的人便是自己。一個旅程，讓你成長了。

有良伴前行，固然是一件美事，沒有的話，也可以獨自欣賞品味生活的細節。

學懂了自處後，我們才更懂得與人相處。

Source :

<http://oasis-april.xanga.com/728536555/%e4%b8%80%e5%80%8b%e4%ba%ba%e7%9a%84%e7%94%9f%e6%b4%bb/>

