

**Name:** 筆紙是遊戲

**Country:** 中國香港／地球村

**職稱:** 地球村村夫一名

## 「人」的問題 自尊篇

關於每日要處理的問題，來來去去都是「人」的問題；關於「人」的問題，總走不出「自私」與「自尊」的範圍。

「自尊」，源於生命需要保障。當人不再去談尊嚴時，必然是其連最基本的生活需要也顧不了。自尊，是一個感覺警報器，當你受侵犯的時候，它就會響。回想那個「信任」的例子，女孩被第三者強吻與拖手時，那「怪怪」的感覺，就是「自尊」作的怪。

「自尊」這個警報器一響，你我就會感到心一陣酸，那意味著有事物侵犯你我的利益。比如，聽到愛侶跟另一位異性／同性走得很近時；聽到有人問你借錢，講到「天公地道」要畀時；老闆說要減你我人工，說得比道德經還有道理時；有人當所有人面前讚你，但愈讚愈不對勁時．．．等等你我會出現損失的時候，它也會響。以酸酸，怪怪的形式出現。

不同的人心酸，行徑各異。神經質的人，不跟你我來到天翻地覆，也誓不罷休；缺乏主見的人，則任何人給的反抗建議也會照試；善應對者，守著標準與底線——「對，無論你做什麼也好，這就是我的底線，不能越過。」但總括而言，只要有侵犯，就會引來反抗；不會反抗者，只是入世未深，不清楚此警號耳。（對於不會反抗者的怪怪之感，有技巧性的言語還可將其扭曲，比如說：這是愛情來了的感覺／這是叫你不可錯過的感覺；故弄清楚此感覺有很大必要，否則下個被愚弄的就可能是你！）若是入世已深者，你我的侵犯，就會惹來莫大的教訓。比如說當權者，其很可能要你經歷個生不如死。

侵犯，有物質上、肉體上與及精神上。其中最惹人反抗的，是精神上。有手段的剝削者，就是會侵犯你我的物質與肉體，卻不會侵犯你我的心靈。比如「信任」一例中的第三者，他如何一再地進侵女孩的肉體，卻很照顧女孩的感受——相信過程中，他一定說過很多句：「我實在情不自禁，因為你太令我著迷動心！」。而老闆的演繹就是：「你都知，生意難做架啦，我唔想抄你地任何一個，但只好減你地每個月少少。但我應承大家，日後有賺時，一定會加番！」但，幾時見老闆有賺會加到可以補番你我以往所損失的？

方法轉過來用，當我們令某某有所損失時，可以：「實在抱歉，我也意想不到這個地步。如果我有什麼可以做的，不妨告訴我。」到有所吩咐時，亦可以：「嗯，多的幫不到，但「X X X」還可（X X X：你我認為可以接受的賠償，是對方所提出的打折後數量），T T T T（時間）我會辦妥。」（對於有技巧的侵犯，不妨多留意政治家。他們很善於獲得市民的利益，凡事為自己而想。）更高段數的，是我老闆施於我的這招：「平，你幫我搞掂這些這些。呢家野係你強項，交畀你啦！」之所以我要讚她高段，是因為那是「特別任務」，卻無特別報籌。她所利用的，是我「虛榮心」。虛榮心．．．這個詞很重要，你我一定要記緊它。

「虛榮心」，是有關自尊的另一個字眼。滿足一個人的虛榮心，等如讓佢感受到自己的地位有所保障。還有一個重點就是：當人滿足了生活的基本需要，就會開始想盡辦法去滿足他們的「虛榮心」、「優悅感」，甚至可說是：「不惜一切代價，也要去滿足他們的「虛榮心」、「優悅感」。」這一切，可反映在追求名牌與跟隨潮流的盲從行為上。嗯，高價拍賣藝術作品，也是。

虛榮心，有正面的嗎？

有，不過我打算留待朋友你去思考。

原文出處:

<http://madlaxhkp.xanga.com/717925530/%e3%80%8c%e4%ba%ba%e3%80%8d%e7%9a%84%e5%95%8f%e9%a1%8c%e3%80%80%e8%87%aa%e5%b0%8a%e7%af%87/>