

## 珍惜生命，活的自然

出生在雲南，中共解放時，在十幾歲就和全家一起逃難到緬甸，至此落地生根，在當時生活儉樸，也很簡單，種菜都不使用農藥，長高了，長好了，就可以直接拔起來，用清水洗一洗，便可以生吃。自己家用的水，大夥一起鑿井取用，水很乾淨的。在當時大家都很有同情心，在煮飯菜時，大家有什麼都會拿出來分享，幾乎全村一起吃，那個年代感情特別好，要賣的、要買的物品，還是一樣，剩下來的大家一起分享。住在鄉村任何農作物，都不用農藥或者是化學肥料，後來緬共統治後，才開始用化學肥料和農藥，田裡的魚和田螺都沒有了，即使有也沒人敢吃，因為都已經受到污染了，後來輾轉來到台灣，發現台灣的污染更嚴重，想起以前喝的水都不用煮，現在污染這麼嚴重，煮開了喝還是會怕。以前在我們那裡買菜，都用芭蕉葉或荷葉來包裝，用完後就曬乾，用火燒一燒，還可以做肥料，現在都使用塑膠袋，化學的東西放一百年也不會分解。以前沒有電、沒有冰箱，要吃多少食物，買多少，不會浪費，真的吃不完，就用鹽巴醃一醃保存，盡快吃完，現在的人吃不多，但買的太多，浪費啊！現在的環境讓人很擔心，喝水會怕、吃青菜也會怕，新聞上常報導，農藥放太多，連種的人自己都不敢吃，大家要珍惜這個環境，農藥少放一點、垃圾要分類、能用的盡量回收再利用。

經過戰爭的人對任何事都很珍惜，也看的很開，父親在我 14 歲時就過世了，幾裡還有五個妹妹，最小的才 5 個多月大，身為家中的老大，只能一肩扛起重擔，別人一叫，我就趕緊去做事，別人有父親，我們沒有，只好和

母親一起承擔起整個家計，雖然很累，但很快樂，回到家，看到全家有飯吃，就很高興了，手伸出來五個手指都不一樣長，有富人、有窮人，每個人都有不同的命運，平平淡淡過一生就好，跟自己比，不用跟別人比，身體健康最重要，肯願意去做就，不會餓死，台灣生活這麼好，想不通為什麼有人動不動就自殺，像我們從大陸逃到緬甸，這麼苦都熬過來了，想不透有這麼多人不珍惜生命，放下身段都可以活啊！再窮只要推著小車子，去沿路撿資源回收賣幾十塊錢，就可以填飽肚子，一個月賺個幾千元就可以生活了，人生在世沒有很長，要珍惜一切，無論是環境或是自己的生命，要多多愛護，才不會白來這一趟。